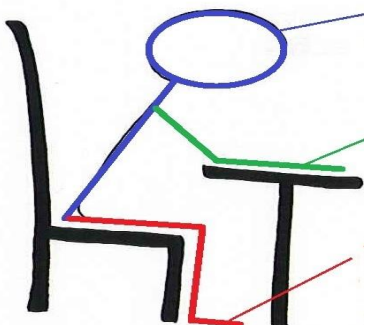


愉快的用餐環境和氣氛是很重要的，家人應鼓勵患者自己進食，並給予充分時間和適時的幫助，以維持其自尊。另外，家人和患者可與醫師和治療師討論是否需要使用輔助器具，以協助患者順利自行進食。

一、注意事項

用餐前	<ol style="list-style-type: none"> 1. 詢問患者是否需要先上廁所。 2. 準備適合的食物軟硬度、溫度和大小，並且將餐具備妥。 3. 協助患者清潔手部和口腔，並在其胸前圍上餐巾。
用餐時	<ol style="list-style-type: none"> 1. 盡可能鼓勵患者坐在餐桌前自行進食，並適時提供協助。 2. 無法自行進食的患者應盡可能依照其習慣的順序或方式餵食，並等其充分咀嚼吞嚥後再開始餵下一口。 3. 隨時注意患者嘴巴周圍的清潔並適時幫忙擦拭。
用餐後	<ol style="list-style-type: none"> 1. 協助患者清潔手部和口腔，並將餐巾取下。 2. 立即整理環境，並盡可能鼓勵患者一同協助清潔工作。
理想的用餐擺位	 <p>身體坐直或稍向前傾，不可歪斜。</p> <p>患者肩膀往前延伸，手平放在桌面上。</p> <p>髖、膝、踝關節彎曲 90 度，雙腳平放地面。</p>

二、各式輔具

特殊碗盤				
	外掛式食物護欄：避免食物掉出		吸盤式斜口碗：防滑及避免食物掉出	
特殊餐具				
	萬用帶： 協助抓握湯匙	垂直掌握式湯匙： 協助抓握湯匙	加粗握柄： 協助抓握湯匙	握筷器： 協助筷子使用
特殊杯子				
	L 型把手杯： 協助抓握杯子		雙把手杯： 協助抓握杯子	
				
	開罐器： 協助開關瓶蓋			